ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	03 y 05	07	2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Ocupación humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.		Profesional a cargo:	Arturo Herrera - Artista	
Nombre de la actividad:	Circulo de tejido – Plantas medicinales y macramé				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la creatividad, la destreza manual y la socialización en adultos mayores a través del aprendizaje y práctica del bordado y el tejido macramé.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Introducir a los participantes en las técnicas básicas de bordado y macramé.
2. Mejorar la coordinación motora fina y la concentración de los participantes.
3. Promover un ambiente de colaboración y apoyo mutuo durante las actividades.
4. Estimular la expresión personal y artística mediante proyectos creativos de bordado y macramé.
5. Proporcionar a los participantes una actividad recreativa que favorezca el bienestar emocional y mental.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Sesión 1: Introducción al Bordado Momento Inicial: Bienvenida y presentación: Se realizará una breve introducción en donde se hablará sobre la importancia del bordado en la historia y la cultura. Dinámica de integración: Se realizará una actividad breve en donde las personas mayores compartirán sus expectativas sobre el taller. Sesión 2: Introducción al Tejido Macramé Momento Inicial: Bienvenida y recapitulación: Se hará un breve repaso de la sesión anterior y sus logros. Dinámica de motivación: Se realizará una actividad para estimular la creatividad y preparar a los participantes para la sesión.
MOMENTO CENTRAL	Sesión 1 Momento Central: Demostración: Se dará una introducción en donde se presentarán los materiales y herramientas básicas para el bordado. Técnicas básicas: Se explicarán y practicarán los puntos básicos como el punto cruz, punto de margarita y punto de cadeneta. Proyecto simple: Las personas mayores darán continuidad a un proyecto sencillo bajo la temática “plantas medicinales”, como un pequeño diseño en un paño o servilleta. Sesión 2 Momento Central: Demostración: Se realizará una introducción a los materiales y herramientas básicas para el tejido macramé. Nudos básicos: Se realizará explicación y práctica de nudos básicos como el nudo cuadrado, nudo festón y nudo simple. Proyecto simple: Los participantes iniciaran un proyecto sencillo en un telar de aro, como un llavero o pulsera..

MOMENTO FINAL	Sesión 1 Momento Final: Compartir avances: Se fomentará un espacio en que los participantes mostrarán sus avances y compartirán su experiencia. Cierre de la sesión: Se hará una reflexión grupal sobre lo aprendido y breve explicación de lo que se realizará en la próxima sesión. Sesión 2 Momento Final: Compartir avances: Espacio para que los adultos mayores hablen sobre sus experiencias. Evaluación del taller: Cierre del taller: Agradecimiento a los adultos mayores por su participación.

RECURSOS	
Tambores de bordado	Sillas
Compañeros del Talento humano y un bafle.	agujas
Hilos de distintos colores	Televisor y medios audiovisuales

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores adquirieron y reforzaron conocimientos básicos en técnicas de bordado y macramé.
Las personas mayores mejoraron su coordinación motora fina y capacidad de concentración.
Se fomento un ambiente de camaradería y apoyo mutuo entre los participantes.
Las personas mayores crearon al menos un proyecto de bordado y un proyecto de macramé.
Las personas mayores experimentaron una sensación de logro y satisfacción personal a través de la expresión creativa.
Este taller no solo enriqueció las habilidades manuales de los adultos mayores, sino que también proporciono un espacio para la socialización y el bienestar emocional.

Se conto con la participación de un estimado de 20 adultos frecuentes entre las dos sesiones y el restante de los 50 participaron de manera pasiva realizando preguntas y opinando frente a la temática de las plantas medicinales

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Arturo Herrero **Fecha:** 03 julio 2024	Circulo de tejido – Plantas medicinales y macramé
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Arturo Herrera **Fecha:** 05 julio 2024	Circulo de tejido – Plantas medicinales y macramé
	
	